

# 4月 5月 インフォメーション合併号

桜咲く4月です。一年中で一番華やかな月ですね。新入学、新社会人など、人生のスタートの月でもあります。前向きに心もウキウキと躍るような・・・  
ところが先月、3月11日の大地震と大津波が東日本中心に、大きな被害をもたらしてしまい、あまりに多くの死者・被災者を出してしまいました。日本中全ての人が、恐怖と悲しみに沈んでしまいました。でも、皆さんご存知の通り、国内はもちろん、国外からも『ガンバレ東北！日本！』と、本当に多くの人々から励ましのメッセージが届きました。この4月をスタートに、私達日本国民一人ひとりがこれを機会に、あらゆることを見直しながら、『日本の復興』に頑張りましょうね！

## ～4月・5月トリートメントキャンペーン～

### 全身フルボデイトリートメント ～肩・二の腕集中コース～

120分 12,600円 ⇒ 9,800円！！

自分ではほぐすことのできない、凝り固まった背中や、たるみの気になる二の腕まわりを特に重点的に、全身をマッサージします。筋肉の深部にある頑固なコリが徐々にゆるみ、身体が軽くなるのを実感できます。リンパの流れもよくなり、二の腕もスッキリ！老廃物が溜まりやすいデコルテも急入りに行います！

ナノコロイド  
フェイスマスク

フェイシャル&デコルテトリートメント  
～選べるパックつきコース～

CO2パック  
(炭酸ジェルパック)

80分 9,450円 ⇒ 7,800円！

90分 12,600円 ⇒ 9,800円！



美白とリフトアップ効果抜群のフェイスマスクを使用。肌がふつっくらし、ぷるぷるで潤いのある仕上がりに！

二酸化炭素がお肌に届くことで、肌が活性化し引き締められ、リフトアップします。毛穴も目立たず、ツルスベ肌に生まれ変わります！



## \* 春先おすすめアイテム \*

シミ・美白対応

どちらもセットで  
使うと効果的！

乾燥・シワ・たるみ対応

セラムコンプレクス(美白美容液)

30ml ¥12,075



毎日続けてご使用いただくことで、シミやくすみなどを集中的にケア。すでに出来てしまっているシミやニキビ痕などにも効果的。

パフエクティングローション(乳液)

50ml ¥11,025



美白効果をより一層高めるために、特別に作られた乳液です。有機栽培のハーブを原料とし、日中の紫外線も防ぎます。保湿力も◎

シルクンベールミスト(美容液化粧水)

50ml ¥6,300



豊富に含まれたシルク成分が、痛んだお肌を優しく包み、潤いを保ちます。エアコンからの乾燥や、大気汚染からお肌を守ります。

パフエクティンゲル(美容液)

30ml ¥14,700



細胞がきれいな形を保つ為に必要な植物性ヒアルロン酸がたっぷりと含まれている保湿美容液です。乾燥によるシワ、肌の衰えにはコレ！

このインフォメーションを是非持ち歩いてください！

ゴールデンウィークは、定休日以外休まず営業します！

## \* 洗顔方法&マッサージ方法の講習会 第3回目 \*

### 洗顔～マッサージ～肌整調まで、トータルでホームケアを身につけましょう！

昨年も、ホームケアでの洗顔方法&簡単なマッサージ方法の講習会を開催しましたが、さらに今回は、「どんな肌状態の時に、何をどのように使用すればいいか」「化粧水や乳液、クリームなどの役割」を、わかりやすく説明しながら、肌整調の方法まできちんと講習してみたいと思います。シミ・シワなどにも対応できるお手入れも、ご説明できればと思います。

毎日、無意識に行っているホームケアですが、お手入れ方法の再確認ができ、新しい発見があります。【洗顔～マッサージ～肌整調】までトータルで、スタッフと一緒に体験&再確認してみませんか！？ 残念ながら前回の講習会に参加できなかった方、「ホームケアの基礎を身につけたい」という方など、この機会にぜひぜひご参加下さい。前回ご参加くださった方も大歓迎です！もちろん今回も、嬉しいお土産をご用意しております♪

【日時】4月16日(土) 13:00～15:00

【場所】リナ・グリーンのレストランにて

【会費】1,500円

【内容】ホームケアの再確認と、  
自宅でできる簡単なマッサージ  
(講師:オーナー渡辺)

定員は5名様となります。



参加ご希望の方は、4月13日(水)までに、リナ・グリーン【TEL 054-205-0308】までお問い合わせ下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

### スタッフのひとりごと

このコーナーは、スタッフのつぶやきをそっとお話するコーナーです。今月は橋本が担当です。

いつものように、お気に入りのブログを見ていると、同じ内容のメッセージを、全く異なる複数のブログで伝えていました。それは、【ホ・オポノポノ】という、ハワイに伝わる問題解決の方法に関するものでした。その中で、“記憶をクリーニングする魔法の4つの言葉”として挙げられているのが、【ありがとう】【ごめんなさい】【許して下さい】【愛しています】。この4つの言葉を、口で、もしくは心の中で唱えるだけだそうです。…記憶をクリーニングする？…魔法の言葉？唱えることで、何がどうなるという仕組みは、私にはとても難しくわかりません。しかし、【ホ・オポノポノ】という聞きなれないメッセージを、同じ時期にいくつかのブログで見つけたことに少し驚き、鈍感な私でもさすがに何かを感じました。

これらのブログを見たのは、地震から1週間後くらいの時でした。「被災地で悲しみと不安の中にいる方々に【愛しています】の言葉を届けましょう。」と綴られていました。この想いを届けることで、本当に悲しみや不安から解放されるなら、精一杯の【愛しています】を届けたいですが、被災された皆様が今一番欲しいものは、もっと現実的なことのような気がします。考え出したらきりがありませんが、人それぞれに言葉や感情の受け取り方も様々です。私自身も、たくさんの想いや感情がめぐります…でも今は、この【愛しています】をおくりたいと思います。

【4月・5月の定休日】 毎週日曜・月曜定休日



L i n a G r e e n

TEL 054-205-0308

H P <http://linagreen.com>

