

# 10月のインフォメーション

暑かった夏にもそろそろさよならし、一步一步秋も深まる季節となりました。“食欲の秋”“芸術の秋”“読書の秋”など、秋には風情を感じる表現がいろいろあります。“芸術の秋”を楽しんでみるのもいかがでしょうか？身近なところでは、葵タワーに新設された、静岡市美術館で【ポーラ美術館展 = 印象派とエコール・ド・パリ】が10月2日(土)から開催。また、工事中だった、静岡市登呂博物館が10月3日(日)からリニューアルオープンします。静岡市内でもきっと、「芸術文化の秋」を充分満喫できることでしょう



好評につき第2弾！

## 乾燥・冷え対策キャンペーン！

ようやく秋らしい陽気となりました。それと同時に、肌の乾燥や、身体の冷えが気になり始めてくる頃でもあります。先月大好評だった下記の選べるトリートメントを、今月は秋バージョンで、皆様のお悩みをより解消できるオプション付きでご用意致しました

### フェイシャルトリートメント

デコルテマッサージ付き

60分 6,300円

そろそろ乾燥が気になる季節です。お顔のケアで潤いを与えましょう。デコルテのマッサージがプラスされ、リンパの流れもスムーズになります！

### 肩・背中・腰トリートメント

首・肩ホットストーン付き

60分 6,300円

腰から肩にかけてのマッサージの後は、首と肩のコリを、温かい石でじんわりとほぐします。体の芯からポカポカ温まり、冷えも解消です！

### フットトリートメント

足裏ホットストーン付き

50分 5,250円

足先は、特にむくみや冷えが気になります。ホットストーンで、足裏を温めほぐしながら、脚全体の血液・リンパの流れを整えます。



## リナ・グリーン みみより掲示板



### 今月のおすすめ商品

# メイムOPC

【サプリメント】

1箱 50カプセル

9,450円(税込)

OPCには、あらゆる植物が自身を防御するために作り出す、ポリフェノールと呼ばれるとても強力な抗酸化物質が含まれております。活性酸素が、健康な細胞を攻撃しようとする際に、ポリフェノールが身代わりになって酸化されることで、健康な細胞を守ります。

通常健康体の方は、一日1カプセルで、その日の疲れが軽くなり、朝の寝起きもスッキリします。時に、偏頭痛や寝不足、カゼ気味など体調不良の際には、2~3カプセル召し上がっていただくと、回復力が高まります。飲み続けることで体質改善にもつながりますし、健康を維持し、ウイルスに対する抵抗力を高めるためにも、この季節に取り入れて頂きたいサプリメントです。

