

# 6月のインフォメーション

寒暖の差が激しい日が続きましたが、皆様、体調は崩されませんでしたでしょ

うか？それにしても、新型インフルエンザのニュースは凄かったですね…。



さて、6月の第3日曜日は“父の日”です！そのニュースのあまりの凄さに父の日を忘れてしまいそうでしたが、忘れてはいけませんよね？!(笑)

皆さんは、“父の日”に何をプレゼントされますか？

いつもありがとう



アレルギー体質の改善に！  
免疫力UPに！

## 今月のおすすめ化粧品



メイム OPC (サプリメント)

50カプセル入り ¥9,450(税込)

最近、ご愛飲者が  
続出です！！

【OPC】は、“オリゴメリック・プロアントシアニジン”の略です。OPCを発見した、ボルドー大学名誉教授ジャック・マスケリエ博士のオリジナルOPCのみを使用し、原料は、ボルドー産のブドウ種子エキスです。

OPCには、あらゆる植物が自身を防御するために作り出す、ポリフェノールと呼ばれる = とても強力な抗酸化物質 = が含まれております。

ほとんどの病気の原因とさえ言われている活性酸素ですが、この活性酸素が私達の体内に過剰に発生すると、酸化という作用が起こり、酵素や細胞膜を錆びつかせてしまいます。このように、活性酸素が健康な細胞を攻撃しようとする際に、ポリフェノールが身代わりになって酸化されることで、健康な細胞を守ります。

OPCは、1カプセルにビタミンCの20倍、ビタミンEの40倍もの優れた抗酸化力があり、赤ワイン2本分のポリフェノールが含まれています。通常健康体の方は、一日1カプセルで、その日の疲れが軽くなり、朝の寝起きもスッキリします。時に、偏頭痛や寝不足、カゼ気味など体調不良の際には、2~3カプセル召し上がっていただくと、回復力が高まります。飲み続けることで体質改善にもつながりますし、健康を維持し、ウイルスに対する抵抗力を高めるためにも、取り入れて頂きたいサプリメントです。詳しくは、OPCの詳細ページをご覧くださいませ。

今月は、ネットよりご注文頂いた際に【6月インフォを見ました】とご提示いただきますと、OPCのサンプルをプレゼント致します。備考欄にこのメッセージを添えてご注文下さいませ。

## リナ・グリーン みみより掲示板

なんと、2009年5月10日(日)に、テレビ東京で放送されている、最先端情報&人物ドキュメンタリー番組『ソロモン流』に、お宿「吉水」の女将・中川<sup>なかがわよしみ</sup>誼美さんが登場しました！

中川さんには、リナ・グリーンイベントでも、何度かお世話になっておりますが、世界も認めるエコロジーなお宿として、京都と銀座の「吉水」と、現在3店舗目として、古き良き日本の暮らしを、実際に体験しながら宿泊するという新しいお宿「京都綾部・吉水」が紹介されました。私達も「吉水」を何度か利用させていただいたことがあります。中川さんの“体に良い生活”を目指すポリシーをもとに、素材の味を活かした体にやさしいお料理、枕やシーツなど、すべてにおいてオーガニックで、部屋にいながらにして大自然に抱かれているような空気を感じ、日常の疲れた心も体もリセットされたような気持ちになります。

中川誼美さんの暮らし方、生き様に密着した番組HPはコチラです  
<http://www.tv-tokyo.co.jp/solomon/back/090510.html>

## ジャネス

クリニックから生まれたアロマコスメ“ジャネス”



「ジャネス」は、ジャニス・スミスのクリニックから生まれたアロマコスメです。南オーストラリア州アデレードヒルのクリーンな環境の中で有機無農薬栽培されるピュアな植物を原料に、ジャニス女史自らが手作りする製品群は、30年に及ぶクリニックでの経験から生まれた処方で、香りや使い心地とともに肌に確実な効果をもたらすことで、高い評価を獲得しています。

ジャネス化粧品の特徴のひとつに、「石けん洗顔をしなさい」ということがあります。これは、オーガニックコスメを利用する上で、最も重要な事柄でもあります。石けん洗顔は、肌のPHバランスを強力にアルカリ性へと傾け、肌が本来持つべき必要な皮脂膜を壊してしまう恐れがあります。その結果、肌の表面は乾燥してパリパリなのに、内側はオイリーでニキビができてしまう、“オイリードライ”と呼ばれる厄介なお肌になってしまいます。

ジャニス女史が生み出した【アロマチックドロップ】は、すすぎ洗い用芳香洗顔料です。洗面器にぬるま湯をはり、そこへ【アロマチックドロップ】を2～3滴落とします。そうすることで、水道水を弱酸性の軟らかい水質へと変化させます。そのぬるま湯で洗うだけで充分なのです。肌に負担をかけないやさしい洗顔で、肌のPHバランスを弱酸性に保ちます。洗いすぎない洗顔を心がけましょう



**アロマチックドロップ**[全4種] 各30ml ¥4,725(税込)

ローザ…優雅で甘いローズの香りのドロップで、肌を整え、軟化します。  
アンワインダー…緊張やストレスをときほぐす落ち着いた香りのブレンドです。  
ピプランス…柑橘系のさわやかな香りで、肌に活力を与えます。  
ラバンジュラ…癒しのラベンダーの香りで、トラブル肌も鎮静させます。

### スタッフのひとりごと

このコーナーは、スタッフのつぶやきをそっとお話するコーナーです。今月は佐野が担当です。

世界中で、新型インフルエンザが猛威を振るい、このところ毎日、新型インフルエンザに関するニュースばかりですね...昨今の不況に新型インフルエンザまでもが重なり、本当に踏んだり蹴ったりの世の中です(><)昔でいうと、大恐慌の最中に疫病まで流行り...といったところでしょうか?!「古代ヨーロッパでは、疫病が流行り出すと、街中にローズマリーを焚き、人々を疫病から守った」と言われています。また、「ラベンダー畑で働いていた労働者たちは、ベストの感染から逃れることが出来た」とも言われています。新型インフルエンザのニュースを見る度に、「もっと、精油を使えばいいのに!」とってしまいます。飛行機機内や空港全体に精油を焚いたり、電車やバス、病院など人が混み合う所に精油を香らせたり、また、精油を含ませたムエットを配ったり...精油には、殺菌・抗菌作用、抗ウイルス作用、免疫強化作用、去痰作用、呼吸器系感染防止作用 etc...といった、インフルエンザ症状の予防と対処に有効な成分がとて多く含まれているので、これらが間違えなく有効に作用し、助けとなってくれるはずなのです。さらに身体の免疫力・抵抗力をUPさせてくれますので、インフルエンザなどの感染症の予防にもオススメなんです!アロマセラピーのファッション性が取り上げられている今日ですが、このような時にこそ、精油の効能の素晴らしさを実感して頂けたらなあと思います。人ごみを歩く際には、マスクやハンカチに1～2滴垂らし、香りを嗅ぎながら動くともよいですよ(^^)精油は、ローズマリーやラベンダーだけでなく、ユーカリやティートリー、レモンなんかもおすすめです。「舛添大臣!ぜひとも“一家に一本精油”を~」

= 6月の定休日 =

月曜定休日(1日・8日・15日・22日・29日)



Lina Green

TEL 054-205-0308

HP <http://linagreen.com>

